

# Campus de Nadal

## Tennis Taula Castelldefels

### Entrenadors:

**Rafa Monzó i David García.**

**Amb sparrings de nivell nacional.**

### Treballarem els següents aspectes:

- **Escalfament i preparació física.**
- **Perfeccionament de cops tècnics.**
- **Diferents serveis i restades.**
- **Psicologia aplicada al Tennis Taula.**
- **Multiboles i treball individualitzat.**



**2, 3 i 4 de gener de 09:00 a 13:30**

**Sala Polivalent (BSB-Pitort)**

**Preu: 60€ / 16 places disponibles**

**Ingrés a: ES27 0182 3154 2102 0000 0759**

**Concepte: Nom i Cognoms del jugador**

**Beneficiari: Tennis Taula Castelldefels**

**Més info al 607559292 (José Antonio)**