



**CLUB/ESCOLA TENNIS TAULA L'HOSPITALET**

C.T.T.  
L'HOSPITALET

## **CAMPUS d'ESTIU de TENNIS TAULA** **Juliol 2019**

**Lloc:** Club Tennis Taula L'Hospitalet  
C/ Aprestadora 25, baixos. L'Hospitalet del Ll.  
(Tocant la Ciutat de la Justícia)

**Edats:** de 10 a 14 anys

**Setmanes:**

- Del 1 al 5 de juliol
- Del 8 al 12 de juliol
- Del 15 al 19 de juliol
- Del 22 al 26 de juliol

**Preus:**

- 1 setmana: 60€
- 2 setmanes: 120€ 105€
- 3 setmanes: 180€ 150€
- 4 setmanes: 240€ 195€



Més info a Edu (608925711)

\* Cal disposar de llicència federativa (preu 10€)

**Places:** Un màxim de 12 places per torn (per estricta ordre de pagament)

**Període d'inscripció:** Del 13 de maig al 5 de juny

**Horaris:**

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8:45 a 9:00	Arribada	Arribada	Arribada	Arribada	Arribada
9:05 a 9:30	Escalfament i jocs de coordinació	Escalfament i jocs d'agilitat	Escalfament i jocs de coordinació	Escalfament i jocs de coordinació	Escalfament i jocs de velocitat
9:30 a 10:45	Exercicis Tècnics	Exercicis Tècnics	Exercicis Tècnics	Exercicis Tècnics	Exercicis Tècnics
10:45 a 11:15	descans /esmorzar	descans /esmorzar	descans /esmorzar	descans /esmorzar	descans /esmorzar
11:15 a 12:30	Exercicis Tàctics	Exercicis Tàctics	Exercicis Tàctics	Exercicis Tàctics	Competició
12:30 a 13:20	Competició	Competició	Competició	Jocs variats	
					Iliurament premis

\*Possibilitat de permanència fins les 14h amb un cost de 3€/dia

**Entrenador:**

Edu Solsona: Entrenador 2n nivell i jugador de preferent